

CHĂM SÓC HỖ TRỢ DINH DƯỠNG CHO PHỤ NỮ MANG THAI



Khám thai định kỳ



Uống viên đa vi chất hàng ngày



Ăn uống đầy đủ các chất dinh dưỡng



Lao động nghỉ ngơi hợp lý

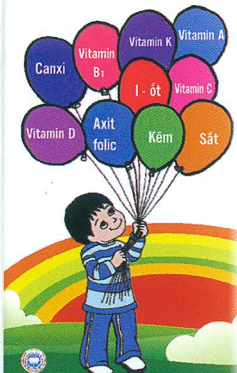
CHĂM SÓC HỖ TRỢ DINH DƯỠNG CHO TRẺ SDD VỪA



Bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, bắt đầu cho trẻ ăn bổ sung từ khi tròn 6 tháng và tiếp tục cho bú đến 24 tháng hoặc lâu hơn



Cho trẻ ăn bổ sung đầy đủ các nhóm thực phẩm



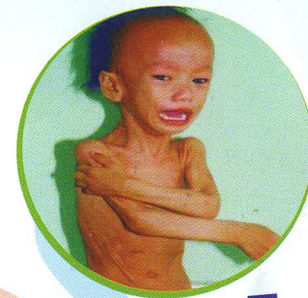
Cho trẻ sử dụng các gói bổ sung đa vi chất hàng ngày; hòa với thức ăn đã nấu chín hoặc sữa, nước

VIỆN DINH DƯỠNG

Địa chỉ: 48B Tầng Bạt Hồ, Quận Hai Bà Trưng, Hà Nội



BỘ Y TẾ VIỆN DINH DƯỠNG



NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CHĂM SÓC VÀ ĐIỀU TRỊ TRẺ BỊ SUY DINH DƯỠNG CẤP TÍNH

DỰ ÁN CẢI THIỆN TÌNH TRẠNG DINH DƯỠNG TRẺ EM

SUY DINH DƯỠNG CẤP TÍNH Ở TRẺ EM

NGUYÊN NHÂN - NGUY CƠ

- Trẻ SDD cấp tính thường do thiếu ăn hoặc do mắc bệnh.
- Trẻ SDD cấp tính có nguy cơ tử vong cao gấp 9 lần so với trẻ bình thường, SDD cấp tính ảnh hưởng đến phát triển thể lực và trí tuệ lâu dài của trẻ.

BIỂU HIỆN

- Trẻ SDD cấp tính có thể trạng gầy còm, chân tay khẳng khiu, da nhẵn nheo, bụng ỏng đít beo, có thể có phù 2 chân.
- Trẻ SDD cấp tính có cân nặng thấp hơn so với trẻ có cùng chiều cao. (<-3SD: SDD cấp tính nặng, từ -3SD đến <-2SD: SDD cấp tính vừa).
- Trẻ có vòng cánh tay nhỏ: Nhỏ hơn 11,5cm (SDD nặng), từ 11,5 cm đến dưới 12,5 cm (SDD vừa).



VIỆC CẦN LÀM NGAY

- Đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất để chẩn đoán và điều trị.
- Trẻ được điều trị tại bệnh viện (SDD cấp tính + biến chứng) hoặc cộng đồng (SDD cấp tính không có biến chứng.)

TRẺ SDD CẤP TÍNH ĐƯỢC NHẬN DỊCH VỤ GÌ TẠI CƠ SỞ Y TẾ



1. Đánh giá tình trạng dinh dưỡng



2. Phục hồi dinh dưỡng bằng sản phẩm điều trị



3. Điều trị các bệnh kèm theo



4. Tư vấn dinh dưỡng và thăm hộ gia đình



5. Theo dõi và chuyển tuyến phù hợp

TRẺ SDD CẤP TÍNH ĐƯỢC PHỤC HỒI BẰNG HEBI



HEBI là sản phẩm dinh dưỡng điều trị ăn liền, cao năng lượng và đầy đủ vi chất. Túi đóng gói 92g.

Liều sử dụng cho trẻ SDD nặng (theo cân nặng của trẻ)

- Trẻ từ 3 - 3,5kg: 1,25 túi/ngày
- Trẻ từ 3,5 - 5kg: 1,5 túi/ngày
- Trẻ từ 5-7 kg: 2 túi/ngày
- Trẻ từ 7-10 kg: 3 túi/ngày
- Trẻ từ 10-15 kg: 4 túi/ngày

*Trẻ SDD vừa có thể bổ sung bằng HEBI với liều 1 túi/ngày không phụ thuộc cân nặng.

*Trẻ dưới 6 tháng tuổi bị suy dinh dưỡng thì được đưa vào chương trình điều trị nội trú tại bệnh viện



1. Đối với những trẻ còn bú mẹ, tiếp tục cho trẻ bú thường xuyên.



2. HEBI chỉ dành cho trẻ SDD nặng để phục hồi dinh dưỡng, không chia sẻ cho người khác.



3. Rửa tay cho trẻ bằng xà phòng trước khi ăn HEBI.



4. Sau khi trẻ ăn HEBI, phải cho trẻ uống thêm nhiều nước đun sôi để nguội hoặc bú mẹ.